

# 5 COSE DA SAPERE SULL'ASPERGILLOSI INVASIVA



L'Aspergillosi Invasiva è una malattia grave causata da funghi filamentosi come l'*Aspergillus*<sup>1</sup>. L'infezione si sviluppa nei polmoni e nei seni nasali per poi diffondersi rapidamente nei vasi sanguigni e in tutti gli altri organi<sup>2</sup>.



## INCIDENZA

Ogni anno nel mondo si verificano oltre **300.000 casi di Aspergillosi invasiva**<sup>3</sup>



## TASSO DI MORTALITÀ

Se non trattate, il tasso di mortalità di queste infezioni può arrivare **fino all'80%**<sup>4</sup>



## CHI È A RISCHIO

Pazienti in Terapia Intensiva con influenza grave, pazienti immunodepressi, come pazienti onco-ematologici o riceventi trapianto di organo solido<sup>5</sup>, pazienti sottoposti a trattamenti antineoplastici<sup>6</sup>, pazienti affetti da HIV<sup>7</sup>

## 5 COSE DA SAPERE

# 1



### LE SPORE DI ASPERGILLUS SONO OVUNQUE INTORNO A NOI<sup>8</sup>.

È quasi impossibile astenersi completamente dal respirare le spore di *Aspergillus* poiché si trovano ovunque: nella terra, nelle case, nei luoghi di lavoro, sui rivestimenti per pavimenti, sedili e molto altro. In buone condizioni di salute non provocano danni, ma se il sistema immunitario non è abbastanza forte da reagire, l'*Aspergillus* può danneggiare pesantemente i polmoni.

### L'ASPERGILLUS PUÒ CRESCERE IN AMBIENTI POVERI DI NUTRIENTI<sup>8</sup>.

L'*Aspergillus* può svilupparsi sulle pareti di un bagno, su tessuti e persino su prodotti di plastica. Per scoraggiarne la crescita, i prodotti inutilizzati devono essere smaltiti immediatamente e anche le pareti del bagno devono essere ciclicamente pulite.



# 3



### FAR ASCIUGARE VESTITI UMIDI SUL TERMOSIFONE PUÒ CONTRIBUIRE ALLA CRESCITA DELL'ASPERGILLUS<sup>8</sup>.

Gli ambienti domestici a rischio di proliferazione dell'*Aspergillus* sono il bagno, la cucina e qualsiasi altro luogo in cui si sviluppa un'eccessiva umidità. Arieggiare le stanze è un'ottima soluzione di prevenzione.

### SE SEI UN SOGGETTO A RISCHIO FAI ATTENZIONE AD ALCUNI AMBIENTI<sup>5</sup>.

Cerca di evitare luoghi molto polverosi come cantieri o zone di scavo. Se fai giardinaggio indossa guanti, mascherina e indumenti coprenti per non entrare in contatto con la terra o la polvere.



# 5



### LA DIAGNOSI PRECOCE TRAMITE ADEGUATI TEST È FONDAMENTALE<sup>5</sup>.

È importante che i pazienti ad alto rischio siano consapevoli di questo loro stato e si consultino con il proprio medico per identificare il giusto iter diagnostico e gli appositi test per l'Aspergillosi Invasiva.

#### BIBLIOGRAFIA

1. About Aspergillosis, CDC, Disponibile al sito: <https://www.cdc.gov/fungal/diseases/aspergillosis/definition.html> [Ultimo accesso 20/12/2021]
2. Aspergillosis, National Organization for Rare Disorders, Disponibile al sito: <https://rarediseases.org/rare-diseases/aspergillosis/> [Ultimo accesso 20/12/2021]
3. Bongomin F, et al. Global and Multi-National Prevalence of Fungal Diseases—Estimate Precision J Fungi. 2017;3(4): 57.
4. Bassetti M, et al. (b) IDCases 2018;12:7-9.
5. Aspergillosis, Risk & Prevention, CDC, Disponibile al sito: <https://www.cdc.gov/fungal/diseases/aspergillosis/risk-prevention.html> [Ultimo accesso 20/12/2021]
6. Chamilos G, et al. Call for Action: Invasive Fungal Infections Associated With Ibrutinib and Other Small Molecule Kinase Inhibitors Targeting Immune Signaling Pathways. Clin Infect Dis, 2018, 6;66(1):140-148. [Ultimo accesso 20/12/2021]
7. Perfect JR. Nat Rev Drug Discov 2017;16(9):603-616.
8. Five facts about Aspergillosis, Genomes Health, Disponibile al sito <http://www.cadre-genomes.org.uk/five-facts-aspergillus/> [Ultimo accesso 20/12/2021]